

■ Was war los im Eichenhof in Panketal, OT Zepernick

Sportwoche – 5 Tage im August 2019



Das Wetter brachte uns einen guten Start für unsere Sportwoche und es hielt durch, mit viel Sonnenschein auch noch zur Siegerehrung am 23. August. Vier Tage geistige und körperliche Aktivität für viele unserer Bewohner vom Eichenhof und der Rotunde. Das unterstützt Beweglichkeit und geistige Fitness, trotz mancher Einschränkung, die man ja täglich zu verkraften hat. Mancher innerer Schweinehund wurde sicher beiseitegeschoben. An den Tagen in der Sportwoche hieß es bei uns:

»Mach's gut; Mach's besser« – vor allem »Mach mit!«



Das ist aber nicht zu machen ohne unsere Pflegekräfte und Ehrenamtliche.

Thomas Richtmann hatte als »Sportminister« zusammen mit seinen »Arbeits-Girls« alles im Griff! Jede Sportdisziplin ging reibungslos vonstatten. Immerhin mussten ca. 80 Personen mit Rollator und vor allem auch mit Rollstuhl in den 2 kleinen Fahrstühlen des Eichenhofs an 5 Tagen bewegt werden. Dazu kam das Heranbringen der gehenden Bewohner und Tagespflegegäste aus der Rotunde. Keine Frage: Dafür bedurfte es seitens aller Helfer besonderer Liebe und Lust, Bereitschaft und Kraft.



Das haben die Bewohner wirklich gespürt!

**Wir sagen:
Großen, großen Dank!**

Zum Schluss sei allen Preisgebern für ihre besonderen Sportaktivitäten an diesen Tagen Anerkennung und Lob ausgesprochen. Natürlich bekamen alle Teilnehmer eine Medaille und eine Urkunde.

**Alle rufen wir:
»Auf, auf zu neuen Taten!«**

■ Günter Löffler, Bewohner

